



Opere autodidatte tutte da scoprire in omaggio alla lettera "C"...

MANO NELLA MANO

Si può fare... e dare di più!

dal 7 al 21
dicembre 2025



**Spazio polivalente
Arte e Valori**

Via Ressiga 9
CH-6512 Giubiasco
kiba09@sunrise.ch
www.artevalori.ch

Orari d'apertura:
sabato e domenica 14.00 – 17.30
(a partire da domenica 7 dicembre)

Per visite fuori orario:
Tel. +41(0)76 435 19 46

N.B.: riapertura **ogni mercoledì**
dal 7 gennaio all'11 febbraio
2025 per visite e attività creative
con bambini e classi. Vi preghiamo
di annunciarvi telefonicamente.



Spazio polivalente Arte e Valori

Cari visitatori e amici,

Chi farà una capatina allo **Spazio Arte e Valori** dal 7 al 21 di dicembre troverà, come da consuetudine, la vendita dei dolciumi delle Suore del Monastero di Claro, ma non solo. Nei nostri spazi espositivi sarà esposto, un po' per gioco e per il vostro piacere visivo, il lavoro meticoloso tutto da scoprire di tre autodidatti: disegni, acquarelli, collage, creazioni tridimensionali di carta, e costruzioni in Lego...lavori creativi e passatempo a cui tutti noi possiamo cimentarci in momenti di piacevole relax. Abbiamo il piacere di condividerli con voi come invito e incoraggiamento a fare altrettanto, per divertirvi, scoprire talenti e attitudini, ed esprimere il proprio estro creativo. I lavori esposti saranno, inoltre, anche in vendita per chi volesse acquistarli. Il ricavato sarà devoluto alla Fondazione Francesco diretta da Fra Martino Dotta, per contribuire a dare sostegno a persone in difficoltà. **Mano nella mano si può fare e dare di più**, e ognuno può fare la sua parte!

Informiamo che Fra Martino Dotta sarà presente il pomeriggio del 14 dicembre.
Vi aspettiamo numerosi, e auguriamo Buone Feste a tutti!

Suzanne e Gioachino Carenini



Casa Martini (Locarno)
Centro sociale Bethlehem (Lugano)
www.fondazionefrancesco.ch



“Mano nella Mano” - presenta oggetti e attività che favoriscono la manualità! E troverete i prodotti delle Suore di Claro. Anche cucinare è un’arte!

Durante il suddetto periodo saremo accompagnati dalla “lettera ”C” che ci parla di valori come Concentrazione, Condivisione, Cooperazione, e Creatività, ma anche degli autori del lavoro esposto le cui iniziali sono: CC - CP - CC2..., nonché dello stesso Convento di Claro. Se siete curiosi passateci a trovare!



La creatività è un’energia che “unisce, combina, elabora e modella”, perché nasce dall’interazione tra razionalità e intuizione che completandosi trovano nuovi collegamenti e sintesi. La creatività ci sprona in avanscoperta, promuove immaginazione e fantasia. Irrompe da un impulso, o affiora da uno stato di silenzio e concentrazione; attinge alla memoria, favorisce l’auto-ascolto e innesca un dialogo con l’interiorità, destando profondi sentimenti, forti emozioni, e delle sottili connessioni tra ‘un mondo che si cela dentro di sé’, l’ambiente che ci circonda e il mondo naturale. Creare è un “processo-specchio” che ci mette a confronto con noi stessi regalandoci nuova consapevolezza, auto-stima e sicurezza interiore, perché non solo coltiva i nostri talenti ma la nostra parte più intima e autentica; un processo che stimola l’energia creativa a liberarsi facendola scorrere nell’atto creativo.



Essere ispirati dagli altri ci invoglia a creare anche a noi! Ecco perchè portare i più piccoli alle mostre d’arte ed esporli alla cultura fa bene! Creare è un’attività completa: si usano “testa, cuore e mani”, i due emisferi del cervello si sviluppano in modo equilibrato e, soprattutto, si nutre il CUORE!

